

2024年度

# 桜井市まほろばセンター 5月からの前期講座



## 桜井駅ちかの教室で習い事をはじめよう!

# 募集

### お申込みについて

※全て5月から9月までの講座です。

- 【応募期間】 2024年4月1日(月)～4月10日(水)まで
- 【受付時間】 10時～19時
- 【応募方法】 桜井市まほろばセンターで応募を受付いたします。応募用紙と引き換えに「お控え」をお渡しいたします。電話での応募はできません。
- 【選考方法】 定員を超過した場合は各講座ごとに抽選をおこないます。
- 【結果発表】 2024年4月20日(土)～4月30日(火) 桜井市まほろばセンター受付前に掲示、また施設ホームページでも午前9時より「お控え」に記載されている応募番号でお知らせいたします。
- 【受講料納付】 2024年4月20日(土)～4月30日(火) 「お控え」と「受講料」をご持参の上、桜井市まほろばセンター受付までお越しください。定員に満たない講座は4月11日(木)以降、随時申し込みを受け付けいたします。

※ご応募・お支払いは、ご本人またはご家族の方に限ります。  
 ※期間内にお支払い頂けない場合は、当選が取り消しとなりますので、ご注意ください。  
 ※価格には消費税を含みます。

※お支払いいただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。  
 ※写真はイメージです。  
 ※講座の内容は一部変更になる場合がございます。

### 初級空手教室「キッズ」(定員20名)全10回

初心者中心の子ども空手教室ですので、運動経験がないお子様でも楽しく参加していただけます。稽古では基本の型を学んでいきます。道着は必要ありませんので動きやすい服装で気軽にご参加ください。

講師：桜井市空手道連盟 会長 森口 貞央

第2・4木曜日 17:00～18:00

【受講料】3,000円(10回分) 対象：年長～小学3年生



木曜日



### 楽しいダンス教室「キッズ」

(定員20名)全10回

みんなで仲良くダンスを楽しみませんか？音楽に合わせて元気に大きく身体を動かすことから始めます。

講師：MINA

対象：年長～小学3年生

第2・4月曜日 17:00～18:00

【受講料】5,000円(10回分)



月曜日

### 卓球教室(定員10名)全10回

卓球を通じて健康な体づくりをしませんか？初めての人も、経験者も大歓迎です。  
 ※ラケットは無料で貸し出し可能。

講師：岡 道明

第2・4木曜日 9:30～11:00

【受講料】5,000円(10回分)



木曜日

### ゆる体操(定員各20名)全10回

運動が大切…でも何をしたらいいの？そんな不安のある方、簡単な運動から始めたい方、「百歳体操」を基に一緒に運動を始めましょう。

講師：佐藤 優花

第1・3水曜日 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00

【受講料】2,000円(10回分)



水曜日

### 介護予防教室(定員各20名)全10回

「できる」「楽しむ」「つづく」の3つのコンセプトをもとにミズノが開発した高齢者向け健康増進プログラムを介護予防運動教室として行います。

講師：健康運動指導士 宇都宮 恵美

第2・4火曜日 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00

【受講料】3,000円(10回分)



火曜日

### ゆる体操(定員20名)全10回

第2・4金曜日 10:00～11:00 講師：佐藤 優花

【受講料】2,000円(10回分)

金曜日

### リフレッシュヨガ(定員20名)全10回

第1・3木曜日 10:30～11:30

講師：ASUMI

【受講料】3,000円(10回分)

木曜日

### 絵画教室(定員20名)全10回

第2・4火曜日 13:30～15:30

【受講料】3,500円(10回分)

講師：井上 勝彦  
 日本美術家連盟会員  
 ※画材セット別途必要

火曜日

### 筆ペン・ボールペン(定員20名)全10回

第2・4金曜日 13:30～15:00

講師：峯本 泉

【受講料】3,000円(10回分)

※教材費別途必要

金曜日



お問合せ

# 0744-42-1973

## 桜井市まほろばセンター

〒633-0091 奈良県桜井市桜井 1259 エルト桜井2階

【開館時間】

9:00～21:00

【休館日】

年末年始(12/29～翌年1/3)・毎月第3火曜日  
※ただし都合により臨時休館する場合がございます。



桜井市まほろばセンターは、ミズノグループが桜井市から運営業務を受託しています。